

Speiseplan Essen auf Rädern 42. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A VK	Menü B LVK	Menü C Veg./Medit.	Dessert / Zugabe
Mo., 12.10.	Paniertes Kotelett ^{G,GW,G7} Paprikasoße Kohlrabi Bratkartoffeln	Rinderhacksteak ^{G,EI} Bratensoße ^{G,GW,G7,SO} Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Vegetarisch gefüllte Zucchini ^{2,ML} Tomatensoße Bratkartoffeln	Schokopudding ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Di., 13.10.	Lasagne ^{3,G,GW,GG,G7,EI,ML,SL} Beilagensalat ^{EI,ML}	Putengeschnetzeltes Mischgemüse Reis	Gemüselasagne ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL} Beilagensalat ^{EI,ML}	Butterkeks-Pudding ^{G,GW,G7,ML,SF,SFM,SFH,SFW} ----- Tagessuppe ^{G,GW,G7,EI}
Mi., 14.10.	Paniertes Schollenfilet Sc. Beamaise ^{4,L,EI,ML} Tomaten-Fenchel-Gemüse Kartoffeln	Gekochtes Rindfleisch Kräutersoße Kopfsalat in Sylter Dressing Kartoffeln	Wok-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,SO} Penne Rigate ^{G,GW,G7,EI,SO}	Heidelbeerquark ^{ML} ----- Obstsalat
Do., 15.10.	Frische Champignons Rahm-Soße ^{G,GW,G7,L,SO,ML} Kartoffeltaschen mit Kräuter-Käse-Füllung ^{ML}	Schweinegeschnetzeltes Rustica-Möhren Kartoffeln	Paella Mediterran ^{1,2,4,9,12,G,KT,EI,FI,SO,SL,SE,WT} Knoblauchbrot ^{1,3,G,GW,G7,ML,SM}	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML} ----- Tagessuppe ^{G,GW,G7,EI}
Fr., 16.10.	Gefüllte Paprikaschote ^{G,GW,G7,EI} Bärlauch-Soße ^{L,EI,ML,SL} Gemüse-Reis	Gedünstetes Tilapiafilet ³ Balsamico-Soße ^{1,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kräuterkartoffeln	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{2,G,GD,ML}	Joghurt-Vanille ^{1,ML} ----- Kuchen
Sa., 17.10.	Hähnchenbruststreifen Weichweizen-Gemüse- Pfanne ^{G,GW,G7,ML,SL}	Hähnchenbruststreifen Weichweizen-Gemüse- Pfanne ^{G,GW,G7,ML,SL}	Wiener Gemüsestrudel ^{G,EI,ML,SL} Pesto-Sahne-Soße Schupfnudeln ^{G,GW,G7,EI,SO}	Nuss-Nugat-Pudding ^{ML,SF,SFH} ----- Beilagensalat ^{EI,ML}
So., 18.10.	Schnitzel "Jäger Art" ^{2,3,G,GW,G7,L,EI,SO,ML} Broccoli Kroketten ^{G,GW,G7,ML}	Schweinerückensteak Broccoli Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{G,GW,G7,EI,ML} Lollo-Mix Kartoffeln	Westfälische Quarkspeise ^{16,L,ML} ----- Rinderkraftbrühe mit Einlage ^{4,SO,SL}

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmitteln*; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln*
 Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G7) Hybridstämme; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse; (EI) Eier und -erzeugnisse; (FI) Fisch und -erzeugnisse; (SO) Soja und -erzeugnisse; (ML) Milch und -erzeugnisse; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (SFW) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (SL) Sellerie und -erzeugnisse; (SE) Senf und -erzeugnisse; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]