

Speiseplan Essen auf Rädern 43. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A VK	Menü B LVK	Menü C Veg./Medit.	Dessert / Zugabe
Mo., 19.10.	Bratwurstschnecke Dunkle Senfsoße Schmorkohl Kartoffeln	Hühnersuppentopf Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Waldfruchtpudding ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Di., 20.10.	Spargel-Erbesen-Eintopf ^{L,EI,ML,SL} Fleischklößchen Reis	Putensteak Geflügelsoße Kaisergemüse Kartoffelpüree ^{ML}	Kaiserschmarrn ^{3,G,GW,G7,EI,SO,ML,SF,SFM,SFH,SFW,SFPI} Vanillesoße ^{ML}	Fruchtquark Pfirsich-Maracuja ^{ML} ----- Tagessuppe ^{G,GW,G7,EI}
Mi., 21.10.	Kibbelinge ^{G,FI,ML} Aioli ^{3,EI,SL,SE} Fingermöhren Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle ^{G,GW,EI,ML,SL,SE} Spätzle-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO}	Gemüsefrikadelle ^{G,GW,G7,EI} Spätzle-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO}	Joghurt Erdbeere ^{3,ML} ----- Obstsalat
Do., 22.10.	Pizza "Tonno" ^{G,GW,EI,FI,SO,ML,SF,SL,SE} Italia Salat	Rindergulasch Leichtes Gemüse Kartoffeln	Pizza "Margherita" ^{G,GW,EI,FI,SO,ML,SF,SL,SE} Italia Salat	Karamelpudding ^{ML} ----- Tagessuppe ^{G,GW,G7,EI}
Fr., 23.10.	Schweizer Käsesuppe Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Kabeljaufilet ^{FI} Weiße Fischsoße Blattspinat Kartoffeln	Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Tandoorisoße	Grießpudding ^{GW,G7,ML} ----- Kuchen
Sa., 24.10.	Pichelsteiner Fleischtopf Kartoffeln	Gemüse-Rindfleisch-Topf Kartoffeln	Milchreis ^{ML} Kirschen	Birnenquark ^{ML} ----- Beilagensalat ^{EI,ML}
So., 25.10.	Rinderroulade ^{1,2,3,4,ML,SE} Rouladensoße Blumenkohl Kartoffeln	Rinderroulade ^{1,2,3,4,ML,SE} Rouladensoße Leichtes Gemüse Kartoffeln	Käse-Blumenkohl-Medaillon Pesto-Sahne-Soße Linsengemüse Kartoffeln	Kefircrème Himbeere ^{ML} ----- Rinderkraftbrühe mit Einlage ^{4,SO,SL}

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker* Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse; (G7) Hybridstämme; (L) Laktose; (EI) Eier und -erzeugnisse; (FI) Fisch und -erzeugnisse; (SO) Soja und -erzeugnisse; (ML) Milch und -erzeugnisse; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (SFW) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (SFPI) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (SL) Sellerie und -erzeugnisse; (SE) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]