

Speiseplan Essen auf Rädern 44. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A VK	Menü B LVK	Menü C Veg./Medit.	Dessert / Zugabe
Mo., 26.10.	Gyrosgeschnetzeltes ML,SL,SE Tzatziki 2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Krautsalat Reis	Kartoffelsuppe Geflügelfleischwurst 2,3,9 Suppenbrötchen G,GW,SO	Kartoffelsuppe Suppenbrötchen G,GW,SO	Vanillepudding ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Di., 27.10.	Schweinerippchen Rustica-Möhren Röstinchen	Spaghetti G,GW,G7 Sauce-Napoli 2,EI,ML Beilagensalat EI,ML	Spaghetti G,GW,G7 Sauce-Napoli 2,EI,ML Beilagensalat EI,ML	Fruchtquark Kirsche ^{ML} ----- Tagessuppe G,GW,G7,EI
Mi., 28.10.	Pangasiusfilet im Knuspermantel G,GW,GR,G7,FI Paprikasoße Kartoffel-Sellerie-Gratin	Omelette L,EI,ML Basilikum-Soße L,EI,ML,SL Rustica-Möhren Kartoffeln	Kretische Linsensuppe G,L,EI,ML,SL Fleischbällchen 3,G,GW,G7,ML	Buttermilchcreme Mango ^{ML} ----- Obstsalat
Do., 29.10.	Hackbraten G,GW,G7,EI,SL,SE Bratensoße G,GW,G7,SO Schwarzwurzelgemüse Gnocchi	Putensteak Karottensoße Broccoli Bunte Nudeln G,GW,G7,EI,SO	Käseschnitte Karottensoße Broccoli Kartoffeln	Latte-Macchiato-Creme ^{ML} ----- Tagessuppe G,GW,G7,EI
Fr., 30.10.	Leberkäse 2,3,4,9,G,GW,L,EI,SO,ML,SF,SL,SE,SM ,LU Röstzwiebelsoße G,GW,G7,SO Tomatensalat G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kartoffelpüree ^{ML}	Gedünstetes Seelachsfilet ^{FI} Salbeisoße Gemüsebett Kartoffeln	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Oliven und Rosmarin	Panna Cotta ^{ML} ----- Kuchen
Sa., 31.10.	Linsensuppe Fleischklößchen	Gemüsesuppentopf mit Eierstich Suppenbrötchen G,GW,SO	Gemüsesuppentopf mit Eierstich Suppenbrötchen G,GW,SO	Joghurt Banane ^{3,ML} ----- Beilagensalat EI,ML
So., 01.11.	Münsterländer Zwiebelfleisch Romanesco Salzkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße Romanesco Salzkartoffeln	Gebackener Camembert G,GW,G7,L,ML Preiselbeeren ³ Beilagensalat EI,ML	Kokos-Mandelpudding ^{ML} ----- Rinderkraftbrühe mit Einlage ^{4,SO,SL}

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff[†]; (3) mit Antioxidationsmittel[†]; (4) mit Geschmacksverstärker[†]; (9) mit Phosphat[†] Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse; (G7) Hybridstämme; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse; (EI) Eier und -erzeugnisse; (FI) Fisch und -erzeugnisse; (SO) Soja und -erzeugnisse; (ML) Milch und -erzeugnisse; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (SL) Sellerie und -erzeugnisse; (SE) Senf und -erzeugnisse; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse; (LU) Lupine und -erzeugnisse; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse
[[†] Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]