IN AHAUS

YOGA

FÜR CARITAS-MITARBEITENDE

KURSINFORMATIONEN:

- **22.09.25 – 15.12.25** (kein Yoga in den Herbstferien)
- Montags von 17.30 – 19.00 Uhr
- Kursort: Seminarhaus Chakra, Boschstraße 10, in Ahaus
- Kursleitung: Adriana Epping (Yogalehrerin BYV und Physiotherapeutin)
- Kosten: 55 Euro pro Person für 11 Einheiten
- Matten und Decken sind vor Ort

ANMELDUNG:

Bitte verbindlich bis spätestens 10.09.2025 bei Sarah Noldes unter Tel. 02561-4209163 oder per E-Mail an bgf@caritas-ahaus-vreden.de mit Angabe eurer Kontaktdaten (Name, Telefonnummer, E-Mail, Arbeitsort) anmelden. Ihr erhaltet weitere Infos zum Kurs kurz nach Anmeldeschluss. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Einsteiger sowie Fortgeschrittene.