

Speiseplan Essen auf Rädern 15. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A VK	Menü B LVK	Menü C Veg./Medit.	Dessert / Zugabe
Mo., 10.04.	Pfefferspießbraten ^{2,3,9,L,EI,ML,SL,SE} Prinzessbohnen Herzoginkartoffeln ^{ML}	Schweinerückensteak Prinzessbohnen Kartoffeln	Quinoa-Erbsefrikadelle Tandoori-Soße Blattsalat ^{3,EI,ML,SE} Quellreis	Edelschokoladenpudding ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Di., 11.04.	Lasagne ^{1,G,GW,G7,EI,ML,SL} Beilagensalat ^{EI,ML}	Putengeschnetzeltes Mischgemüse Reis	Gemüselasagne ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL} Beilagensalat ^{EI,ML}	Banana-Split-Creme ^{3,SO,ML} ----- Kuchen
Mi., 12.04.	Paniertes Schollenfilet Sc. Bearnaise ^{L,EI,ML} Tomaten-Fenchel-Gemüse Kartoffeln	Gekochtes Rindfleisch Kräutersoße Kopfsalat in Sylter Dressing Kartoffeln	Wok-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,SO} Penne Rigate ^{G,GW,EI,SO}	Heidelbeerquark ^{1,ML} ----- Obstsalat
Do., 13.04.	Frische Champignons Rahm-Soße ^{G,GW,GG,G7,L,SO,ML} Kartoffeltaschen mit Kräuter- Käse-Füllung ^{1,L,ML}	Schweinegeschnetzeltes Möhren-Duo ^{SL} Kartoffeln	Paella Mediterran ^{1,2,4,9,12,G,KT,EI,FI,SO,SL,SE,WT} Knoblauchbrot	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Fr., 14.04.	Gefüllte Paprikaschote ^{G,GW,G7,EI} Bärlauch-Soße ^{L,EI,ML,SL} Gemüse-Reis ^{SL}	Gedünstetes Tilapiafilet ^{FI} Balsamico-Soße ^{1,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kräuterkartoffeln	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{2,G,GW,G7,ML}	Joghurt-Vanille ^{1,ML} ----- Kuchen
Sa., 15.04.	Wiener Würstchen ^{2,3,9} Linsensuppe	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO}	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO}	Nuss-Nugat-Pudding ^{ML,SF,SFH} ----- Beilagensalat ^{EI,ML}
So., 16.04.	Schnitzel "Jäger Art" ^{2,3,G,GW,GG,G7,L,EI,SO,ML} Broccoli Krokette ^{G,GW,G7,ML}	Schweinerückensteak Broccoli Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{G,GW,G7,EI,ML} Lollo-Mix Kartoffeln	Westfälische Quarkspeise ----- Rinderkraftbrühe mit Einlage

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]