

Speiseplan Essen auf Rädern 12. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A VK	Menü B LVK	Menü C Veg./Medit.	Dessert / Zugabe
Mo., 20.03.	Gyrosgeschnetzeltes ^{4,SO,ML,SL,SE} Tzatziki ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Krautsalat ¹⁶ Reis	Kartoffelsuppe Geflügelfleischwurst ^{2,3,9} Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Veget. Kartoffelsuppe Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Vanillepudding ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Di., 21.03.	Schweinerippchen Schneidebohnen Röstinchen	Gemüse-Reis-Pfanne ^{SL} Hähnchenbruststreifen	Mediterrane Nudeln ^{G,GW,G7,EI} Pikante Tomatensoße Grillgemüse	Fruchtquark Kirsche ^{1,ML} ----- Kuchen
Mi., 22.03.	Pangasiusfilet im Knuspermantel ^{G,GW,GR,G7,FI} Paprikasoße Kartoffel-Sellerie-Gratin	Omelette ^{LEI,ML} Basilikum-Soße ^{LEI,ML,SL} Rustica-Möhren Kartoffeln	Kretische Linsensuppe Fleischbällchen ^{3,G,GW,G7,ML}	Buttermilchcreme Mango ^{ML} ----- Obstsalat
Do., 23.03.	Hackbraten ^{G,GW,G7,EI,SL,SE} Bratensoße ^{G,GW,GG,G7,SO} Spargelgemüse Gnocchi	Putensteak Karottensauce Broccoli Bunte Nudeln ^{G,GW,G7,EI,SO}	Käseschnitte Karottensauce Broccoli Kartoffeln	Latte-Macchiato-Creme ^{ML} ----- Fruchtjoghurt ^{ML}
Fr., 24.03.	Leberkäse ^{2,3} Röstzwiebelsoße ^{G,GW,GG,G7,SO} Sauerkraut Kartoffelpüree ^{ML}	Gedünstetes Seelachsfilet ^{FI} Salbeisoße Gemüsebett Kartoffeln	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Oliven und Rosmarin	Panna Cotta ^{ML} ----- Kuchen
Sa., 25.03.	Grünkohleintopf ^{SE} Mettwurst ^{2,3,G,EI}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich Suppenbrötchen ^{G,GW,SO}	Joghurt Banane ^{1,3,ML} ----- Beilagensalat ^{EI,ML}
So., 26.03.	Münsterländer Zwiebelfleisch Romanesco Salzkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße Tricolora Gemüse ^{SL} Salzkartoffeln	Gebackener Camembert Preiselbeeren ³ Beilagensalat ^{EI,ML}	Kokos-Mandelpudding ^{1,ML} ----- Rinderkraftbrühe mit Einlage

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]