

**Regional  
einkaufen**

**Digitales  
Fasten**

**Müllfasten**

**Dankbarkeit**

**Komplimente  
machen**

**Vegetarisch  
kochen**

**Helfende  
Hand**

**Verschenke  
etwas**

**Müll  
sammeln**

**Blume  
pflanzen**

**CO<sub>2</sub>  
Autofasten**

**Stecker  
ziehen**

**Kleiderspende**

**Upcycling  
& Reparieren**

**Konsumfasten**

**Ehrenamt**