

Speiseplan Essen auf Rädern 6. KW

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 02.02.	Potthast v. Schwein Rote-Bete Salat G,KT,EI,SL,SE,WT Kartoffeln 1	Kartoffelsuppe L,ML Geflügelfleischwurst 2,3,9 Suppenbrötchen G,GW,EI,SO,ML,SF,SM	Veget. Kartoffelsuppe L,ML Suppenbrötchen G,GW,EI,SO,ML,SF,SM	Fruchtquark Erdbeere ML
Di., 03.02.	Texas Hacksteak G,EI Pfeffersoße 3 Paprika-Mais-Gemüse 4 Röstinchchen	Mediterrane Nudeln G,GW,G7,EI mit Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Putensteak	Mediterrane Nudeln G,GW,G7,EI mit Tomaten-Zucchini-Gemüse	Panna Cotta ML
Mi., 04.02.	Kretische Linsensuppe Mettwurst 2,3,G,EI,SO,ML,SL,SE Olivenbrot G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM	Bunbarschfilet natur FI Kurkumasöße G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM Beilagensalat LVK 2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kartoffeln 1	Kretische Linsensuppe Olivenbrot G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM	Buttermilchdessert Limette-Zitrone ML
Do., 05.02.	Gekochte Eier 2,EI Senfsoße L,ML,SE Rahmspinat ML Kartoffeln 1	Hähnchenbrustfilet 1 Kräutersoße L,ML Schonkostgemüse 1,SL Bunte Nudeln G,GW,G7,EI,SO,SE	Gekochte Eier 2,EI Senfsoße L,ML,SE Rahmspinat ML Kartoffeln 1	Latte-Macchiato-Creme ML
Fr., 06.02.	Gegrilltes Seelachsfilet G,GW,L,FI,ML Limettenhollandaise TomatenSalat G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kräuter-Reis 1	Schweinerückensteak 1 leichte Bratenjus Feine Erbsen 1 Kartoffeln 1	Vegetarische Frühlingsrolle G,GW,G7,SL Feine Erbsen 1 Kartoffeln 1	Mandarinen-Mascarpone-Creme ML
Sa., 07.02.	Schnibbelbohneneintopf L,ML Grillbauchscheibe	Gemüsesuppentopf G,GW,G7,EI,ML,SL Suppenbrötchen G,GW,EI,SO,ML,SF,SM	Gemüsesuppentopf G,GW,G7,EI,ML,SL Suppenbrötchen G,GW,EI,SO,ML,SF,SM	Joghurt mit Frucht 1,3,ML
So., 08.02.	Münsterländer Zwiebfleisch Buntes Wurzelgemüse 1,SL Salzkartoffeln 1	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße LVK Buntes Wurzelgemüse 1,SL Salzkartoffeln 1	Gebackener Camembert G,ML Preiselbeeren Beilagensalat EI,ML	Rindfleischsuppe G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE ----- Vanillepudding ML

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GK) Kamut und Kamuterzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]