

Speiseplan Essen auf Rädern 2. KW

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 05.01.	Erbsensuppe L,ML Bockwurst ML,SL,SE	Rindergulasch Leichtes Gemüse ¹ Kartoffeln ¹	Erbsensuppe L,ML Vegane Wiener Würstchen ¹	Fruchtquark Pfirsich ML
Di., 06.01.	Hirtenrolle G,GW,L,EI,SO,ML Tomaten-Paprika-Soße 1,2,3,12,16,G,GW,G7 Kohlrabi Salzkartoffeln ¹	Hühnerfrikassee Erbser-Möhren ¹ Quellreis	Brokkoli-Nuggets G,GW,GG,G7,EI,SO,ML Tomaten-Paprika-Soße 1,2,3,12,16,G,GW,G7 Kohlrabi Kartoffeln ¹	Erdbeerpudding ML
Mi., 07.01.	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel G,GW,G7 Sc. Bearnaise Schmorkohl 1,SE Rosmarinkartoffeln	Pangasiusfilet Natur G,GW,GR,G7 Olivensoße L,ML Blattsalat in Joghurt-Dressing G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kartoffeln ¹	Vegetarisches Schnitzel G,GW,GH,G7,EI,ML Sc. Bearnaise Champignons Rosmarinkartoffeln	Buttermilchdessert Heidelbeere ML
Do., 08.01.	Gemüse-Fleischklößchen-Eintopf G,G7,EI,SL Suppenbrötchen G,GW,EI,SO,ML,SF,SM	Pochierte Hähnchenbrust Schnittlauch-Soße L,ML Rote-Bete-Gemüse L,ML Kartoffeln ¹	Gemüseeintopf mit Eierstich EI,ML Suppenbrötchen G,GW,EI,SO,ML,SF,SM	Milchreis mit Zimtnote G,EI,SO,ML,SL,SE,SM
Fr., 09.01.	Kohlroulade G,GW,G7,SE Specksoße 2,3 Farmer-Salat 2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kartoffeln ¹	Rotbarschfilet G,G,EI,FI,SO,ML,SL,SE Weiße Fischsoße L,FI,ML Mischgemüse ¹ Kartoffeln ¹	Veget. Kohlroulade G,GW,GD,G7,EI,SO Tandoorisoße L,ML Farmer-Salat 2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kartoffeln ¹	Fruchtquark Kirsche ML
Sa., 10.01.	Sauerkrauteintopf L,ML Kasselerwürfel 2,3,9	Tortellini G,GW,G7,ML Käsesoße 1,9,L,ML Pariser Karotten 1,SL	Tortellini G,GW,G7,ML Käsesoße 1,9,L,ML Pariser Karotten 1,SL	Joghurt mit Frucht 1,3,ML
So., 11.01.	Kalbsgulasch "Italia" Ital. -Gemüse-Mix ¹ Farfalle G,GW,G7,EI,SO,SE	Kalbsgulasch Leichtes Gemüse ¹ Farfalle G,GW,G7,EI,SO,SE	Sächsische Quarkkeulchen G,GW,G7,EI,ML Preiselbeeren Honig-Apfelspalten ³	Rindfleischsuppe G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE ----- Edelschokoladenpudding ML

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmittel*; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]