

SPEISEPLAN KW 37

Gültig vom 07.09. bis 13.09.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.



KW 37	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 07.09.2026	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle A1,C,G,I,J,1,8	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,1,2,3	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln A1,I,2,3	Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse A1,G,I	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzola-käsesauce A1,G,I,J,1,3	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfel A1,I,1,3	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf C,G,I,J,1,3,8	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott G,1	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat C,G,J,1,3,8
DIENSTAG, 08.09.2026	Linseneintopf mit Geflügel Wiener I,1,2,3	Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli A1,G,I	Geflügelkräuterbällchen in würziger Curry-sauce mit Mischgemüse und Reis A1,G,I,J,1	Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus A1,3	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J,1,8	Südländische Nudel-pfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen A1,I	Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing C,D,G,I,J,1,3,8	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott A1,C,G,3	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur A1,A2,G,1,3,7
MITTWOCH, 09.09.2026	Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch A1,F,I,8	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I,J,1	Seelachsfilet natur in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis A1,D,G,I,1	Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat A1,C,G,I,1	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat A1,C,G,I	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln A1,C,G,I,1	Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing C,G,J,1,3,8	Feiner Grießbrei mit roter Grütze A1,G,1	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,3,8
DONNERSTAG, 10.09.2026	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus A1,C,3	„Gutsherrentopf“ kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel A1,I,1,2,3	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,D,G,J,1,3,8	Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln A1,G,1,3,8	Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1,C,G,I,1,7	Bekömmliche Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln A1,I	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing A1,F,G,3	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen A1,G,1	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat A1,C,G,J,1,3,8
FREITAG, 11.09.2026	Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat A1,C,I,J,1,3,8	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1,8	Chinesische Nudel-pfanne mit zartem Hähnchenfleisch A1,F,I,8	Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln A1,D,G,I,1	Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat A1,C,I,J,1,3,8	Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler A1,I,1,3	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,3,8	Feiner Milchreis mit Zimt-zucker und Apfelkompott G,3	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur A1,2,3
SAMSTAG, 12.09.2026	Bunter Gemüse-eintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln A1,I,1,2,3	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln A1,I	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüse-reis A1,C,G,I,1	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli A1,G,I	Bestell-Telefon 02566-70394-44 E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit			Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker A1,C,G	Feiner Fleischsalat „Rheinische Art“ mit Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,1,2,3,7,8
SONNTAG, 13.09.2026	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln A1,C,G,I	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln A1,I,1	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis I,2	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle A1,C,G,I,1,8				Quarkkeulchen mit Vanillesauce A1,G,1	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salat-garnitur A1,C,G,J,1,3,8