

Guten Appetit

Henricus Stift zu Südlohn

Menükarte für die Woche vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Unsere Telefonnummer: 02862/983-58



Tag	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag	Wirsingroulade ^{3,A,C,J} Tiroler Specksauce ^{G1,G} Bouillonkartoffeln ^{A,I} Dessert im Becher	Hühnerfrikasse ^{2,3,12,G1,G,I} Erbsen ^{3,12,A,G1,G,I} Butterreis ^{3,12,A,G1,G,J} Dessert im Becher
Dienstag	Putenbraten Sauce Choron Erbsen ^{3,12,A,G1,G,I} Butterreis ^{3,12,A,G1,G,J} Buttermilchdessert ^{G1,G}	Rindfleisch Schnittlauchsoße Böhnchensalat in Rahm ^{12,G1,C,G,J} Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert ^{G1,G}
Mittwoch	Erbsensuppe ^{3,I,J} Wiener Würstchen ^{1,2} Soester Quarkspeise ^{G1,G}	Gulasch Buntes Gemüse Kartoffelpüree ^{2,3,12,G1,G,I} Soester Quarkspeise ^{G1,G}
Donnerstag	Putenoberkeulengulasch mit Waldpilzen ^{3,G1,G} Schwarzwurzelgemüse ^{3,12,G1,G,I} Macairekartoffeln ^A Birne Helene ^{G1,G}	Griech. Hirtenrolle Tomatensauce ^{3,12,A,G1,G,I} Gurkensalat ^{12,G1,C,G,J} Butternudeln ^{A,G1,G} Birne Helene ^{G1,G}
Freitag	Gebr. Seelachsfilet ^D Zitronen - Buttersauce ^{3,12,A,G1,C,G,J} Kohlrabi - Karottengemüse ^{3,12,G1,G,I} Petersilienkartoffeln Apfelgrütze ²	Omelett ^{12,G1,C,G} Rahmspinat ^{3,12,A,G1,G,I} Kartoffelpüree ^{2,3,12,G1,G,I} Apfelgrütze ²
Samstag	Paprikarahmgulasch ³ Bunte Nudeln ^A Dessert im Becher	Gemüse Eintopf ^{3,12,A,I} Rindfleisch Dessert im Becher
Sonntag	Hähnchenschnitzel "Mailänder Art" Tomatensauce ^{3,12,A,G1,G,I} Nudel - Gemüse - Pfanne Mandarine Mascarpone	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]