

Guten Appetit

Henricus Stift zu Südlohn

Menükarte für die Woche vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Unsere Telefonnummer: 02862/983-58



Tag	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag	Wirsingroulade 3,A,C,J Tiroler Specksauce G1,G Bouillonkartoffeln A,I Dessert im Becher	Hühnerfrikasse 2,3,12,G1,G,I Erbsen 3,12,A,G1,G,I Butterreis 3,12,A,G1,G,J Dessert im Becher
Dienstag	Putenbraten Sauce Choron Brokkoli 3,12,I Butterreis 3,12,A,G1,G,J Buttermilchdessert G1,G	Rindfleisch Schnittlauchsoße Brokkoli 3,12,I Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert G1,G
Mittwoch	Erbsensuppe 3,I,J Wiener Würstchen 1,2 Soester Quarkspeise G1,G	Gulasch Buntes Gemüse Kartoffelpüree 2,3,12,G1,G,I Soester Quarkspeise G1,G
Donnerstag	Putengulasch Schwarzwurzelgemüse 3,12,G1,G,I Butterreis 3,12,A,G1,G,J Birne Helene G1,G	Schweinemettssteak "Vitalis" 3,12,C,I Tomatensauce 3,12,A,G1,G,I Gurkensalat 12,G1,C,G,J Butternudeln A,G1,G Birne Helene G1,G
Freitag	Gebr. Seelachsfilet ^D Zitronen - Buttersauce 3,12,A,G1,C,G,J Kohlrabi - Karottengemüse 3,12,G1,G,I Petersilienkartoffeln Apfelgrütze ²	Bauernomelette 1,2,16,G1,C,G Kohlrabi - Karottengemüse 3,12,G1,G,I Kartoffelpüree 2,3,12,G1,G,I Apfelgrütze ²
Samstag	Paprikarahmgulasch ³ Bunte Nudeln ^A Dessert im Becher	Gemüse Eintopf 3,12,A,I Hackbällchen 3,A,C,J Dessert im Becher
Sonntag	Hähnchenbrustfilet ^{12,A} Café de Paris Sauce Rosenkohl in Rahm 3,12,A,G1,G,J Petersilienkartoffeln Panna Cotta mit Pfirsichsauce G1,G	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]