

Speiseplan Essen auf Rädern 4. KW

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 19.01.	Lasagne con Carne G,GW,L,EL,ML,SL Tomatensalat G,KT,EL,SO,SL,SE,WT	Rinderhacksteak G,EL Bratensoße Feine Bohnen ¹ Kartoffeln ¹	Gemüselasagne G,GW,G7,EL,SO,ML,SL Tomatensalat G,KT,EL,SO,SL,SE,WT	Fruchtquark Heidelbeere ML
Di., 20.01.	Grünkohleintopf SE Mettwurst 2,3,G,EL,SO,ML,SL,SE	Putensteak Geflügelsoße Schonkostgemüse 1,SL Kartoffelpüree G,EL,ML,SL	Brokkoli-Käse-Medaillon G,GH,G7 Tomatensoße Buntes Gemüse 1,SL Kartoffelpüree G,EL,ML,SL	Schokopudding ML
Mi., 21.01.	Paniertes Schollenfilet 9,G,GR,G7 Sc. Hollandaise Rahm-Gurkensalat 2,12,G,KT,EL,SO,SL,SE,WT Butterkartoffeln ML	Wok-Gemüse-Pfanne 1,G,GW,G7,SO Kasselerwürfel 2,3,9 Penne Rigate G,GW,EL,SO	Wok-Gemüse-Pfanne 1,G,GW,G7,SO Penne Rigate G,GW,EL,SO	Buttermilchdessert Gartenfrucht ML
Do., 22.01.	Gefüllte Paprikaschote G,GR,G7 Bärlauch-Soße L,ML Gemüse-Reis SL	Rindergeschnetzeltes G,GW,G7,L,ML,SL Buntes Wurzelgemüse 1,SL Kartoffeln ¹	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote 2,G,GR,SD,G7,ML Bärlauch-Soße L,ML Gemüse-Reis SL	Butterkeks-Pudding G,GW,G7,ML,SF,SFM,SFH,SFW
Fr., 23.01.	Pfannkuchen 3,9,G,L,EL,ML,SF Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing EI,ML,SE	Gedünstetes Tilapiafilet 3,FI Balsamico-Soße L,ML Kaisergemüse ¹ Kräuterkartoffeln ¹	Pfannkuchen 3,9,G,L,EL,ML,SF Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing EI,ML,SE	Milchreis mit Zimtnote G,EL,SO,ML,SL,SE,SM
Sa., 24.01.	Linsensuppe 2,3,SL Wiener Würstchen 2,3,9	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne G,GW,G7,EL,SO Thymian-Soße	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne G,GW,G7,EL,SO Thymian-Soße	Joghurt mit Frucht 1,3,ML
So., 25.01.	Schnitzel "Jäger Art" 2,3,G,GW,G7,L,EL,ML Champignon-Rahm-Soße 2,3,L,ML Brokkoli ¹ Kroketten G,GW,G7,ML	Lummersteak Bratensoße Brokkoli ¹ Kartoffeln ¹	Gemüse-Auflauf-Gärtnerin G,EL,ML,SL Kräuterschmand G,KT,EL,SO,SL,SE,WT Beilagensalat EI,ML	Rindfleischsuppe G,GW,G7,EL,SO,ML,SL,SE ----- Nuss-Nugat-Pudding ML,SF,SFH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggengerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (SFW) Walnüsse und Walnusserzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]