

## Speiseplan Essen auf Rädern 4. KW

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 19.01.	Lasagne con Carne <sup>G,GW,L,EI,ML,SL</sup> Tomatensalat <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup>	Rinderhacksteak <sup>G,EI</sup> Bratensoße Feine Bohnen <sup>1</sup> Kartoffeln <sup>1</sup>	Gemüselasagne <sup>G,GW,G7,EI,SO,ML,SL</sup> Tomatensalat <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup>	Fruchtquark Heidelbeere <sup>ML</sup>
Di., 20.01.	Grünkohleintopf <sup>SE</sup> Mettwurst <sup>2,3,G,EI,SO,ML,SL,SE</sup>	Putensteak Geflügelsoße Schonkostgemüse <sup>1,SL</sup> Kartoffelpüree <sup>G,EI,ML,SL</sup>	Brokkoli-Käse-Medaillon <sup>G,GH,G7</sup> Tomatensoße Buntes Gemüse <sup>1,SL</sup> Kartoffelpüree <sup>G,EI,ML,SL</sup>	Schokopudding <sup>ML</sup>
Mi., 21.01.	Paniertes Schollenfilet <sup>9,G,GW,GR,G7</sup> Sc. Hollandaise Rahm-Gurkensalat <sup>2,12,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Butterkartoffeln <sup>ML</sup>	Wok-Gemüse-Pfanne <sup>1,G,GW,G7,SO</sup> Kasselerwürfel <sup>2,3,9</sup> Penne Rigate <sup>G,GW,EI,SO</sup>	Wok-Gemüse-Pfanne <sup>1,G,GW,G7,SO</sup> Penne Rigate <sup>G,GW,EI,SO</sup>	Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>ML</sup>
Do., 22.01.	Gefüllte Paprikaschote <sup>G,GW,G7</sup> Bärlauch-Soße <sup>L,ML</sup> Gemüse-Reis <sup>SL</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>G,GW,G7,L,ML,SL</sup> Buntes Wurzelgemüse <sup>1,SL</sup> Kartoffeln <sup>1</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>2,G,GW,GD,G7,ML</sup> Bärlauch-Soße <sup>L,ML</sup> Gemüse-Reis <sup>SL</sup>	Butterkeks-Pudding <sup>G,GW,G7,ML,SF,SFM,SFH,SFW</sup>
Fr., 23.01.	Pfannkuchen <sup>3,9,G,L,EI,ML,SF</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Blattsalat in Hausdressing <sup>EI,ML,SE</sup>	Gedünstetes Tilapiafilet <sup>3,FI</sup> Balsamico-Soße <sup>L,ML</sup> Kaisergemüse <sup>1</sup> Kräuterkartoffeln <sup>1</sup>	Pfannkuchen <sup>3,9,G,L,EI,ML,SF</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Blattsalat in Hausdressing <sup>EI,ML,SE</sup>	Milchreis mit Zimtnote <sup>G,EI,SO,ML,SL,SE,SM</sup>
Sa., 24.01.	Linsensuppe <sup>2,3,SL</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,9</sup>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne <sup>G,GW,G7,EI,SO</sup> Thymian-Soße	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne <sup>G,GW,G7,EI,SO</sup> Thymian-Soße	Joghurt mit Frucht <sup>1,3,ML</sup>
So., 25.01.	Schnitzel "Jäger Art" <sup>2,3,G,GW,G7,L,EI,ML</sup> Champignon-Rahm-Soße <sup>2,3,L,ML</sup> Brokkoli <sup>1</sup> Kroketten <sup>G,GW,G7,ML</sup>	Lumnersteak Bratensoße Brokkoli <sup>1</sup> Kartoffeln <sup>1</sup>	Gemüse-Auflauf-Gärtnerin <sup>G,EI,ML,SL</sup> Kräuterschmand <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Beilagensalat <sup>EI,ML</sup>	Rindfleischsuppe <sup>G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE</sup> ----- Nuss-Nugat-Pudding <sup>ML,SF,SFH</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff\*; (2) mit Konservierungsstoff\*; (3) mit Antioxidationsmittel\*; (9) mit Phosphat\*; (12) mit Süßungsmitteln\* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse\*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse\*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse\*; (G7) Hybridstämme\*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse\*; (EI) Eier und -erzeugnisse\*; (FI) Fisch und -erzeugnisse\*; (SO) Soja und -erzeugnisse\*; (ML) Milch und -erzeugnisse\*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse\*; (SFW) Walnüsse und Walnusserzeugnisse\*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse\*; (SE) Senf und -erzeugnisse\*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse\*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]