

Speiseplan Essen auf Rädern 31. KW

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 27.07.	Potthast v. Schwein Rote-Bete Salat ^{G,KT,EI,SL,SE,WT} Kartoffeln ¹	Kartoffelsuppe ^{L,ML} Geflügelfleischwurst ^{2,3,9} Suppenbrötchen ^G	Veget. Kartoffelsuppe ^{L,ML} Suppenbrötchen ^G	Fruchtquark Erdbeere ^{ML}
Di., 28.07.	Texas Hacksteak ^{G,EI} Pfeffersoße ³ Paprika-Mais-Gemüse ⁴ Röstinchen	Mediterrane Nudeln ^{G,GW,G7,EI} mit Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Putensteak	Mediterrane Nudeln ^{G,GW,G7,EI} mit Tomaten-Zucchini-Gemüse	Panna Cotta ^{ML}
Mi., 29.07.	Kretische Linsensuppe Mettwurst ^{2,3,G,EI,SO,ML,SL,SE} Olivenbrot ^{G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM}	Buntbarschfilet natur ^{FI} Kurkumasoße ^{G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM} Beilagensalat LVK ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln ¹	Kretische Linsensuppe Olivenbrot ^{G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM}	Buttermilchdessert Limette-Zitrone ^{ML}
Do., 30.07.	Gekochte Eier ^{2,EI} Senfsoße ^{L,ML,SE} Rahmspinat ^{ML} Kartoffeln ¹	Hähnchenbrustfilet ¹ Kräutersoße ^{L,ML} Schonkostgemüse ^{1,SL} Bunte Nudeln ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Gekochte Eier ^{2,EI} Senfsoße ^{L,ML,SE} Rahmspinat ^{ML} Kartoffeln ¹	Latte-Macchiato-Creme ^{ML}
Fr., 31.07.	Gegrilltes Seelachsfilet ^{G,GW,L,FI,ML} Limettenhollandaise Tomatensalat ^{SE} Kräuter-Reis ¹	Schweinerückensteak ¹ leichte Bratenjus Feine Erbsen ^{1,SL} Kartoffeln ¹	Vegetarische Frühlingsrolle ^{G,GW,G7,SL} Feine Erbsen ^{1,SL} Kartoffeln ¹	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML}
Sa., 01.08.	Schnibbelbohneintopf ^{L,ML} Grillbauchscheibe	Gemüsesuppentopf ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^G	Gemüsesuppentopf ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^G	Joghurt mit Frucht ^{1,3,ML}
So., 02.08.	Münsterländer Zwiebelfleisch Buntes Wurzelgemüse ^{1,SL} Salzkartoffeln ¹	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße LVK Buntes Wurzelgemüse ^{1,SL} Salzkartoffeln ¹	Gebackener Camembert ^{G,ML} Preiselbeeren Beilagensalat ^{EI,ML}	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Vanillepudding ^{ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GK) Kamut und Kamuterzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]