Speiseplan Essen auf Rädern 46. KW Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 09.11.	Potthast v. Schwein Rote-Bete Salat G,KT,EI,SL,SE,WT Kartoffeln 1	Kartoffelsuppe L,ML Geflügelfleischwurst 2,3,9 Suppenbrötchen G	Veget. Kartoffelsuppe L,ML Suppenbrötchen G	Obst
Di., 10.11.	Texas Hacksteak G,EI Pfeffersoße 3 Paprika-Mais-Gemüse 4 Röstinchen	Mediterrane Nudeln G,GW,G7,EI mit Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Putensteak	Mediterrane Nudeln G,GW,G7,EI mit Tomaten-Zucchini-Gemüse	Panna Cotta ML
Mi., 11.11.	Kretische Linsensuppe Mettwurstscheiben 2,3,G,EI,SO,ML,SL,SE Olivenbrot G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM	Buntbarschfilet natur FI Kurkumasoße G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM Beilagensalat LVK 2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT Kartoffeln 1	Kretische Linsensuppe Olivenbrot G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM	Fruchtquark Erdbeere ML
Do., 12.11.	Gekochte Eier 2,EI Senfsoße L,ML,SE Rahmspinat ML Kartoffeln 1	Hähnchenbrustfilet 1 Kräutersoße L,ML Schonkostgemüse 1,SL Bunte Nudeln G,GW,G7,EI,SO,SE	Gekochte Eier 2,EI Senfsoße L,ML,SE Rahmspinat ML Kartoffeln 1	Latte-Macchiato-Creme ML
Fr., 13.11.	Gegrilltes Seelachsfilet G,GW,L,FI,ML Limettenhollandaise Tomatensalat SE Kräuter-Reis 1	Schweinerückensteak 1 leichte Bratenjus Feine Erbsen 1,SL Kartoffeln 1	Vegetarische Frühlingsrolle G,GW,G7,SL Feine Erbsen 1,SL Kartoffeln 1	Mandarinen-Mascarpone-Creme ML
Sa., 14.11.	Schnibbelbohneneintopf L,ML Grillbauchscheibe	Gemüsesuppentopf G,GW,G7,EI,ML,SL Suppenbrötchen G	Gemüsesuppentopf G,GW,G7,EI,ML,SL Suppenbrötchen G	Joghurt mit Frucht 1,3,ML
So., 15.11.	Münsterländer Zwiebelfleisch Buntes Wurzelgemüse 1,SL Salzkartoffeln 1	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße LVK Buntes Wurzelgemüse 1,SL Salzkartoffeln 1	Gebackener Camembert G,ML Preiselbeeren Beilagensalat EI,ML	Rindfleischsuppe G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE ---------- Vanillepudding ML

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GK) Kamut und Kamuterzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]