SPEISEPLAN KW 45

Gültig vom 02.11. bis 08.11.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 45	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 02.11.2026	**Hamburger Rinderfrikadelle** in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle A1,C,G,I,J,1,8	**Nürnberger Rostbratwürstchen** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,1,2,3	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln A1,I,2,3	**Gebratenes Hähn-cheninnenfilet** in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse A1,G,I	**Schweizer Kartoffel-rösti** mit zartem Blatt-spinat und Gorgonzola-käsesauce A1,G,I,J,1,3	**Rosenkohleintopf** mit Kartoffeln und Kasselerwürfel A1,I,1,3	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf C,G,I,J,1,3,8	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarber-kompott G,1	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat C,G,J,1,3,8
DIENSTAG, 03.11.2026	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Bunte Gemüseplatte** mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli A1,G,I	**Geflügelkräuterbäll-chen** in würziger Curry-sauce mit Mischgemüse und Reis A1,G,I,J,1	**Rheinischer Sauerbraten** mit Salz-kartoffeln und Apfelmus A1,3	**Gemüsebratwurst** in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J,1,8	**Südländische Nudel-pfanne** mit Tomaten, Paprika und Auberginen A1,I	**Salatteller mit Shrimps** und Salaten der Saison mit French-Dressing C,D,G,I,J,1,3,8	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur A1,A2,G,1,3,7
MITTWOCH, 04.11.2026	**Bunte Reispfanne** mit Hähnchenfleisch A1,F,I,8	**Frikadelle** auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I,J,1	**Seelachsfilet natur** in feiner Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis A1,D,G,I,1	**Jägerschnitzel** mit Salzkartoffeln und Möhrensalat A1,C,G,I,1	**Käsetortellini** mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat A1,C,G,I	**Gekochte Eier** auf Rahmspinat und Salz-kartoffeln A1,C,G,I,1	**Italienischer Tomatensalat** mit Mozzarella-Käse, Oliven-öl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing C,G,J,1,3,8	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze A1,G,1	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,3,8
DONNERSTAG, 05.11.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**„Gutsherrentopf“ kräftiger Gemüsetopf** mit Geflügelwurstwürfel A1,I,1,2,3	**Hamburger Herings-stipp** in Sahne mit Ap-fel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,D,G,J,1,3,8	**Rindersaftgulasch** mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln A1,G,1,3,8	**Eieromelette** mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1,C,G,I,1,7	**Bekömmliche Gemü-sebolognese** mit Voll-kornnudeln A1,I	**Frische Salate** der Sai-son mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing A1,F,G,3	**Süße Milchnudeln** mit heißen Kirschen A1,G,1	**Gebratene Hähnchen-keule** mit Nudelsalat A1,C,G,J,1,3,8
FREITAG, 06.11.2026	**Geflügel-Currywurst** mit pikanter Curry-Toma-tensauce und Reis dazu Rohkostsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Fleischbällchen** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1,8	**Chinesische Nudel-pfanne** mit zartem Hähnchenfleisch A1,F,I,8	**Backfischfilet vom Seelachs** in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilien-kartoffeln A1,D,G,I,1	**Farfalle (Nudeln)** in pi-kanter Pestosauce dazu Rohkostsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Schnibbelbohnen-Ein-topf** mit gewürfeltem Kasseler A1,I,1,3	**Griechischer Bauern-salat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,3,8	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott G,3	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartof-felsalat und Garnitur A1,2,3
SAMSTAG, 07.11.2026	**Bunter Gemüseein-topf** der Saison mit Geflügelwurstwürfeln A1,I,1,2,3	**Feine Bratwurst** in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrenge-müse dazu Kartoffeln A1,I	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersauce dazu Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Hähnchensteaks** in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli A1,G,I	Bestell-Telefon **02566-70394-44** E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de **RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr** **RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit**		**Pfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfül-lung dazu Zimtzucker A1,C,G	**Feiner Fleischsalat „Rheinische Art“** mit Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,1,2,3,7,8
SONNTAG, 08.11.2026	**Geflügel Cordon Bleu** in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln A1,C,G,I	**Elsässer Schweinebraten** mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln A1,I,1	**Gemüse-Ragout** mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis I,2	**Schweinefilet** in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle A1,C,G,I,1,8				**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce A1,G,1	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salat-garnitur A1,C,G,J,1,3,8

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG