SPEISEPLAN KW 50

Gültig vom 07.12. bis 13.12.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 50	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 07.12.2026	**Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,1,3,7	**Rinderbraten** in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	**Hähnchenschnitzel** mit Paprikagemüse und Butterreis A1,G,I,1	**Schweizer Sahnegeschnetzeltes** mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,I	**Spaghetti „Funghi“** Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,I	**Möhrengemüse** Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle A1,C,I,J,1	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3,8	**Milchreis** mit heißen Kirschen G,1	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter A1,A2,8
DIENSTAG, 08.12.2026	**Delikate Putenpfanne** mit Gemüse und Reis A1,G,I	**Grobe Bratwurst** in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3,8	**Schweinegulasch** in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,I	**Zartes Hähnchenbrustfilet „Florentiner Art“** auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln A1,F,G,I,1	**Mini-Frühlingsrollen** mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis A1,C,F,G,I,8	**Grünkohleintopf** mit Kasselerwürfel A1,I,J,1,3	**Chefsalat** mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing C,G,J,1,2,3,8	**Germknödel** mit Vanillesauce A1,G,1	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat A1,C,G,J,1,3,8
MITTWOCH, 09.12.2026	**Currywurstpfanne** mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln A1,I,1,8	**Geflügel-Hackbraten** in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	**Vollkorn-Spaghetti „Tonno“** Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat A1,D,I,1,8	**Rindersauerbraten** in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel A1,G,1,3,8	**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln A1,C,G,I,1	**Chilli con Carne** mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	**Salatteller** mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing C,G,J,1,3,8	**Griesflammeri „Baden Baden“** mit Fruchtsoße A1,G,1	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot A1,C,G,J,1,3,8
DONNERSTAG, 10.12.2026	**Fischfrikadelle** mit Ratatouille und Kartoffelpüree A1,D,G,I,J,1,8	**Belgischer Gemüseeintopf** mit Geflügel Wiener A1,I,2,3	**Chicken-Nuggets** mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Spießbraten** in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Gedünstetes Gemüse** mit Sauce „Holländische Art“ dazu Pasta Tricolore A1,G,I	**Bulgurpfanne** mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse A1,G,I	**Hirten-Käse** mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing C,G,J,1,3,8	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten A1,G,1	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit versch. Sorten Belag und Garnitur A1,C,G,J,1,3,7
FREITAG, 11.12.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**Feine Rinderfrikadelle** in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis A1,C,I,J,1	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree A1,G,I,2,3	**Matjesfilet** in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1,2,3	**Tortellini „Vegetarische Art“** in fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,I	**Eintopf** von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen A1,C,G,I,J,1	**Salatteller „Rustica“** mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing A1,C,G,I,J	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1,7	**Fischplatte nach Angebot** mit Brot und Butter A1,A2,D,8
SAMSTAG, 12.12.2026	**Herzhaftes Saftgulasch** vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Holsteiner Kartoffelsuppe** mit Wursteinlage A1,G,I,J,3	**Curry-Spinat-Pfanne** mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	**Gedünstetes Seelachsfilet** auf Blattspinat mit Kräutersenfsauce und Reis A1,D,G,I,J,1	Bestell-Telefon 02566-70394-44 E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit		**Milchreis** mit roter Grütze G,1	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur A1,C,G,I,J,1,3,8
SONNTAG, 13.12.2026	**Thüringer Bratwurst** in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Zarte Hähnchenbrust** in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis A1,F,G,I	**Fusilli Nudeln** in leckerer Spinat-Käse-Sauce A1,G,I,1	**Schweinesteak** mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln A1,I,1				**Heißer Apfelstrudel** mit Vanillesauce A1,G,1,2,3	**Käseplatte „Winzer Art“** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot A1,A2,G,1,2

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG