SPEISEPLAN KW 46

Gültig vom 09.11. bis 15.11.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 46	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 09.11.2026	**Spaghetti „Bolognese“** dazu Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und Penne Nudeln A1,F,G,I	**Schweinebraten** in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A1,G,I	**Seelachsfilet** mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	**Bulgur-Gemüsepfanne** mit Bio Tofuwürfel A1,F,G,I,1	**Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf** mit zartem Rindfleisch A1,I,1	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3,8	**Milchreis** mit heißen Kirschen G,1	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter A1,A2,8
DIENSTAG, 10.11.2026	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,G,I,J,1,8	**Feiner Milchreis** mit feinen Früchten und Zimt G,2,8	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I,8	**„Cordon Bleu“** vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln A1,G,I,1,3,7	**Rührei** mit Rahmspinat und Püree A1,C,G,I,1	**Deftige Erbsensuppe** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Chefsalat** mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing C,G,J,1,2,3,8	**Germknödel** mit Vanillesauce A1,G,1	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat A1,C,G,J,1,3,8
MITTWOCH, 11.11.2026	**Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree A1,G,1,3,7	**Gedünstetes Seelachsfilet** Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1	**„Bifteki“ Griechischer Hackbraten** mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Geflügelfilets** in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln A1,G,I,1	**Kürbiscurry** mit Reis A1,G,I,1	**Spaghetti „Carbonara“** Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat A1,G,I,1,2,3	**Salatteller „Köttbullar“** mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing C,G,J,1,3,8	**Sahnegrießbrei** mit Himbeeren A1,G,1	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot A1,C,G,J,1,3,8
DONNERSTAG, 12.11.2026	**Schweinerahmgulasch** mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Rinderfrikadelle** in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Gegrillte Hähnchenkeule** auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti A1,I,1	**Herzhafter Kasselernacken** in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Gemüsefrikadelle** in Tomatensauce und Vollkornnudeln A1,A4,C,G,I,1,3	**Grünkohlgemüse-eintopf** mit Geflügelwürfel A1,I,J,1	**Hirten-Käse** mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln u. schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing C,G,J,1,3,8	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1,7	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit versch. Sorten Belag und Garnitur A1,C,G,J,1,3,7
FREITAG, 13.11.2026	**Bratwurst** in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln A1,G,I,1	**Geflügelgulasch** in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	**Geflügelbällchen** in brauner Sauce dazu Gemüsereis A1,C,G,I,J	**Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“** mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat A1,D,I	**Gemüse-Kartoffel-Auflauf** mit herzhaftem Käse überbacken A1,G,I,1	**Geflügelhackfleisch-Pfanne** mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	**Salatteller „Rustica“** mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing A1,C,G,I,J	**Beerengrütze** mit Vanillesauce G,1	**Fischplatte nach Angebot** mit Brot und Butter A1,A2,D,8
SAMSTAG, 14.11.2026	**Spießbraten** in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln A1,I,1	**„Trentiner Markttopf“** Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch A1,I,1	**Deftige Käsespätzle „Allgäuer Art“** mit Zucchini-Möhren-Salat A1,C,G,I,1	**Seehecht auf Kräutersauce** mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln A1,D,G,I,1	Bestell-Telefon 02566-70394-44 E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de **RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr** **RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit**			**Milchreis** mit roter Grütze G,1	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur A1,C,G,I,J,1,3,8
SONNTAG, 15.11.2026	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis A1,F,G,I,3	**Zartes Schweinegeschnetzeltes** in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln A1,G,I	**„Ratatouille“** Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti A1,I,1,8	**Saftiger Rinderbraten** in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				**Heißer Apfelstrudel** mit Vanillesauce A1,G,1,2,3	**Käseplatte „Winzer Art“** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot A1,A2,G,1,2

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG