

Speiseplan Essen auf Rädern 3. KW

Änderungen vorbehalten

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 12.01.	Hähnchen nuggets ^{G,GW} Süß-Sauer-Dip ¹ Nudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Möhreneintopf ³ Geflügel-Bockwurst ^{2,3,9,SL}	Möhreneintopf ³ Gemüsefrikadelle ^{G,GW,G7,EI}	Stracciatellaquark ^{ML}
Di., 13.01.	Currywurst ^{4,9,SO,ML,SL,SE} Beilagensalat ^{EI,ML} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Putengulasch ^{1,L,ML} Flandergemüse ¹ Kartoffeln ¹	Veget. Currywurst ^{G,GW,G7,EI} Beilagensalat ^{EI,ML} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Fruchtpudding Pfirsich/Aprirose ^{ML}
Mi., 14.01.	Schlemmerfilet Bordelaise ^{G,GW,G7,L,FI,ML} Porree-Rahm-Gemüse ^{L,ML} Kartoffeln ¹	Mediterrane Hähnchenbrust Zitronensoße Zucchinigemüse Kartoffeln ¹	Erbsenfrikadelle ¹ Porree-Rahm-Gemüse ^{L,ML} Kartoffeln ¹	Buttermilchdessert Mango ^{ML}
Do., 15.01.	Schweinebraten Bratenjus Rotkohl ¹ Kroketten ^{G,GW,G7,ML}	Spaghetti ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} Bolognese ³ Karottensalat ^{EI,SL,SE}	Spaghetti ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} Soja-Bolognese ^{G,GG,SO} Karottensalat ^{EI,SL,SE}	Cheesecake-Creme ^{EI,ML}
Fr., 16.01.	Bifteki ^{EI,ML} Tzatziki ^{L,ML} Griech. Tomaten-Gemüse-Reis	Gedünstetes Wildlachsfilet ^{FI} Kräutersoße ^{L,ML} Romanesco-Mix ^{1,SL} Salzkartoffeln ¹	Gemüsespieß im Backteig ^{G,GW,EI,SO,SM,LU} Tzatziki ^{L,ML} Griech. Tomaten-Gemüse-Reis	Mascarponecreme Birne-Quitte ^{ML}
Sa., 17.01.	Serbische Bohnensuppe Speck u. Bauchfleisch ^{2,3} Suppenbrötchen ^{G,GW,EI,SO,ML,SF,SM}	Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^{1,3,G,GW,G7,L,EI,ML,SL,SM} Basilikum-Soße ^{L,ML}	Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^{1,3,G,GW,G7,L,EI,ML,SL,SM} Basilikum-Soße ^{L,ML}	Joghurt mit Frucht ^{1,3,ML}
So., 18.01.	Zürcher Rahmgeschnetzeltes ^{1,L,ML} Leipziger Allerlei ¹ Kartoffeln ¹	Zürcher Geschnetzeltes ¹ Leipziger Allerlei ¹ Kartoffeln ¹	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{G,GW,G7,EI,ML} Rote-Pesto-Soße ⁴ Lollo-Mix Kartoffeln ¹	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Karamellpudding ^{ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*. Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*. (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (LU) Lupine und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]