SPEISEPLAN KW 51

Gültig vom 14.12. bis 20.12.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 51	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 14.12.2026	**Geschmorte Hähnchenbrust** in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln A1,F,I,L,1,3	**Magerer Schweinebraten** mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	**Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“** Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchinisalat A1,G,I,1,2,3	**Paniertes Seelachsfilet** mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	**Asiatisches Wokgemüse** mit Asia Nudeln A1,I,1,8	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	**Pizzafrikadelle** mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott G,1	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat C,G,J,1,3,8
DIENSTAG, 15.12.2026	**Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat A1,G,I,J,1,8	**Nudelauflauf** mit Brokkoli und Hackfleisch A1,G,I,1	**Schweinerückensteak** in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln A1,G,I	**Eieromelette** mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree A1,C,G,I,1,7	**Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne** dazu Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Bunter Salatmix** mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill- Dressing C,G,J,1,3,8	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur A1,A2,G,1,3,7
MITTWOCH, 16.12.2026	**Gebratene Schweineleber** in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,G,I	**Geflügelschnitzel** mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Cevapcici** vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Seelachsfilet** im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat A1,D,G,I	**Klassischer Makkaroniauflauf** in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken A1,G,I	**Deftiger Erbseneintopf** mit Wurstwürfel G,I,J,1,3	**Frische Salate** der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing A1,C,F,G,J,1,3,8	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze A1,G,1	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,3,8
DONNERSTAG, 17.12.2026	**Zarter Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen A1,G,I,J,3	**Seelachsfilet „Naturell“** mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln A1,D,G,I,1	**Berliner Currywurst** mit Reis und Gurkensalat A1,C,I,J,1,3,8	**Zartes gekochtes Rindfleisch** in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln A1,G,1	**Farfalle** in leckerer Käse-Spinat-Sauce A1,G,I,1	**Perlgraupeneintopf** mit gewürfeltem Kasseler A1,I,1,3	**Frischer Salatteller** mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing C,D,G,J,1,3,8	**Pfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker A1,C,G	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat A1,C,G,J,1,3,8
FREITAG, 18.12.2026	**Szegediner Gulasch** mit Salzkartoffeln A1,I	**Leberknödel** in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,I,J,1	**Hähnchencurry** mit Früchten und Reis dazu Mischsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Paniertes Schollenfilet** auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat A1,C,D,G,I,J,1,3,8	**Kartoffeltaschen** gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchinigemüse und Püree A1,G,I,2	**Italienischer Gemüseeintopf** A1,I,1	**Schweizer Wurstsalat** mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur A1,A2,G,2,7,8	**Mandarinenmilchreis** G	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur A1,2,3
SAMSTAG, 19.12.2026	**Eintopf mit grünen Bohnen** mit zartem Schweinefleisch A1,I	**Geflügelgulasch** mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln A1,F,G,I	**Knödel „Dreierlei“** dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern A1,C,G,I,1,3	**Rindergeschnetzeltes „Jäger Art“** mit Bohnengemüse und Spätzle A1,C,I,1,8	Bestell-Telefon **02566-70394-44** **E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de** **RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr** **RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit**		**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce A1,G,1	**Feiner Fleischsalat „Rheinische Art“** mit Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,1,2,3,7,8
SONNTAG, 20.12.2026	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis A1,F,G,I,3	**Schweinenackenbraten** in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln A1,G,I	**Linsen-Bolognese** mit Nudeln A1,I	**Geflügelroulade** in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße A1,G,I,1,3,8				**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott G,3	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG