SPEISEPLAN KW 47

Gültig vom 16.11. bis 22.11.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 47	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 16.11.2026	**„Makkaroni al Forno“** Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni A1,G,I	**Geflügelsteaks** in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis A1,G,I	**Wirsingroulade „Hausmacher Art“** in Speckssauce dazu Kartoffeln A1,I,2,3	**Fleischpfanne „Hubertus“** mit Rotkohl und Kartoffelklöße A1,G,I,1,3,8	**Klassisches Eieromelette** mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln A1,C,G,I,1,7	**Krätiger Rindfleischsuppentopf** mit reichlich frischem Gemüse A1,I,1	**Pizzafrikadelle** mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott G,1	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat C,G,J,1,3,8
DIENSTAG, 17.11.2026	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Frischer Markteintopf** mit feiner Geflügel-Wiener A1,I,2,3	**Schweinebraten** in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln A1,I,1	**Schweineschnitzel** in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat A1,C,I,J,1,3,8	**Gemüse-Köttbullar** mit Käselauchsauce und Bulgur A1,C,G,I,1	**Rigatoni „al Arrabiata“** mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce A1,I,1,8	**Bunter Salatmix** mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing C,G,J,1,3,8	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze A1,G,1	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur A1,A2,G,1,3,7
MITTWOCH, 18.11.2026	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Mettwurst und Salzkartoffeln A1,F,G,I,1,3	**Geflügelfrikadelle** in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis A1,G,I,J,1	**Seelachsfilet** in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln A1,D,I	**Rinderzwiebelbraten** in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken A1,J,1,3,8	**Vegetarische Currywurst** mit Naturreis und Zucchinisalat A1,C,F,G,I,1,8	**Leckerer Möhreneintopf** mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen A1,C,I,J,1	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing A1,F,G,3	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,3,8
DONNERSTAG, 19.11.2026	**Hähnchen Hackbraten** in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis A1,G,I,J	**Räuberfleisch vom Schwein** mit pikantem Balkangemüse und Spirellis A1,I,1	**Herzhafte Leberknödel** auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree A1,G,J,1	**Hähnchenfiletstreifen** in Pilzrahmsauce dazu Spätzle A1,C,G,I,1	**Chilli sin Carne** vegetarisches Chilli mit Reis A1,I,8	**Bunte Nudeln** mit Brokkoli - Gemüsesauce A1,G,I,1	**Frischer Salatteller** mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing C,D,G,J,1,3,8	**Quarkkeulchen** mit Vanillesauce A1,G,1	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat A1,C,G,J,1,3,8
FREITAG, 20.11.2026	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus A1,C,3	**Gebackener Fleischkäse** auf Spinat und Kartoffelpüree A1,G,I,1,3,7	**Saftiges Schweinegulasch** mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln A1,G,I	**Paniertes Seelachsfilet** in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis A1,D,G,I,J,1	**Champignons „a la Creme“** mit kleinen Bandnudeln A1,G,I,1	**Spitzkohlgemüse** mit Rinderfrikadelle A1,C,I,J,1	**Schweizer Wurstsalat** mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur A1,A2,G,2,7,8	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott G,3	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur A1,2,3
SAMSTAG, 21.11.2026	**Schweinerückenbraten** in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln A1,I,1	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Vegetarischer Gemüsebratling** auf Karottensauce mit Erbsenpüree A1,C,G,I,1	**Hähnchensteaks** mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat A1,C,J,1,3,8				**Bergische Waffel** mit heißen Kirschen A1,C,F,G,1	**Feiner Fleischsalat „Rheinische Art“** mit Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,1,2,3,7,8
SONNTAG, 22.11.2026	**Gefüllte Hackfleischrolle** in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln A1,G,I,8	**Putengeschnetzeltes** mit Brokkoli und Langkornreis A1,G,I	**Käsemakkaroni** mit Tomaten-Basilikumsauce A1,G,I	**Gefüllte Rinder-Roulade „Hausfrauen Art“** in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln A1,J,1,8				**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce A1,C,G,1	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8

Bestell-Telefon

02566-70394-44

E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de

RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr

RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG