

Bestellung abgeben bis zum 13.9.2026 Speiseplan vom 21.9.2026 bis 27.9.2026



	Datum	Menu 1	Menu 2	Dessert
Montag	21.09.2026	 Geflügelsteak in Sauce mit Mischgemüse und Reis	Eieromlette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert im Becher
		A1,G1	A1,C,G1,1,7	
Dienstag	22.09.2026	 Markteintopf mit feiner Geflügelwiener	Schweineschnitzel in Parikasauce mit Kräuterkartoffeln und Krautsalat	Karamelcreme
		A1,J,2,3	A1,C,J,1,3,8	
Mittwoch	23.09.2026	 Geflügelfrikadelle in Sauce mit Kohlrabi und Reis	Seelachsfilet in Tomatensauce mit Nudeln	Soester Quarkspeise
		A1,C,G1,J,1	A1,J,1,3,8	
Donnerstag	24.09.2026	 Räuberfleisch vom Schwein mit Balkangemüse und Spiralnudeln	Hähnchenfiletstreifen in Pilzsauce und Spätzle	Cheesecake Dessert
		A1,J,1	A1,C,G1,1	
Freitag	25.09.2026	 Reibeplätzchen mit Apfelsmus	gebackener Fleischkäse mit Spinat und Kartoffelpüree	Pfirsichfla
		A1,C,3	A1,G1,1,3,7	
Samstag	26.09.2026	 Linseneintopf mit Geflügel Wiener	Hähnchensteak mit Barbequesoße Reis und Krautsalat	Dessert im Becher
		1,1,2,3	A1,C,J,1,3,8	
Sonntag	27.09.2026	 gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaften Rübeengemüse und Nudeln	Rindfleischsuppe Putengeschnetzeltes mit Broccoli und Reis	Herrencreme
		A1,G1	A1,G1	

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwächt; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n);
 9=Aspartam-Phenylalaninquelle; 10=geschwächt; 11=offfeinheilig; 12=chilinhaltig; [A]= glutenhaltiges Getreide, [A1]= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel,
 A6= Korn oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eiererzeugnisse; [D]= Fisch / Fischereierzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnuserzeugnisse;
 [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einsch. Lactose; [H]= Sojabohnen (H1= Mohn, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss,
 H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerierzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse;
 [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse