SPEISEPLAN KW 48

Gültig vom 23.11. bis 29.11.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 48	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 23.11.2026	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenbrustfilet** in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1,F,G,I	**Gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln A1,I,1	**Maultaschen „Vegetarisch“** in heller Sauce mit geriebenem Käse und Gurkensalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Spaghetti „Bolognese“** dazu Gurkensalat A1,C,I,J,1,3,8	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3,8	**Milchreis** mit heißen Kirschen G,1	**Herzhafter Rindfleischsalat** mit Brot und Butter A1,A2,8
DIENSTAG, 24.11.2026	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree A1,G,1,2,3,7	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln A1,G,I	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat A1,I,8	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße A1,G,1,3,8	**Bunte Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree A1,F,G,I,1	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage A1,I,1	**Thunfischsalat nach „Art des Hauses“** mit frischen Salaten dazu French-Dressing C,D,G,I,J,1,3,8	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1,7	**Gyrosbraten** mit Zaziki und Krautsalat A1,C,G,J,1,3,8
MITTWOCH, 25.11.2026	**Kräftiger Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse A1,I	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln A1,I	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree A1,D,G,I	**„Piccata Napoli“** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti A1,G,I	**Drillinge mit Schale** dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat G	**Deftiger Erbseneintopf** mit Bockwurst G,I,J,1,3	**Caesar-Salat** Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurtdressing A1,F,G,3	**Griesflammeri „Baden Baden“** mit Fruchtsoße A1,G,1	**Eiersalat** mit Obstgarnitur und Weißbrot A1,C,G,J,1,3,8
DONNERSTAG, 26.11.2026	**Geflügel- Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis A1,F,I,8	**Seelachs im Backteig** auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1,D,G,I,1	**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat A1,I,2,3	**Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln A1,G,I,1	**Kräuterseitling „Schnitzel“** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Rauchfleisch A1,I,2,3	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Germknödel** mit Vanillesauce A1,G,1	**Sandwichteller -** leckere Sandwiches (Toast belegt) mit versch. Sorten Belag und Garnitur A1,C,G,J,1,3,7
FREITAG, 27.11.2026	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A1,G,I,J,1,3	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat A1,C,G,I,J,1	**Hähnchenfleisch süß sauer** mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln A1,F,I,8	**Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln A1,D,G,I,1	**Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf** mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken A1,G,I,1	**Rheinischer Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree A1,G,I,1,3	**Elsässer-Salat,** Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl- Dressing C,J,1,3,8	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten A1,G,1	**Fischplatte nach Angebot** mit Brot und Butter A1,A2,D,8
SAMSTAG, 28.11.2026	**Herzhafter Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,I,1,3,8	**Klassischer Möhreneintopf** mit pikanter Rinderfrikadelle A1,C,I,J,1	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli A1,I	**Gebratene Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate A1,F,G,I,1	Bestell-Telefon 02566-70394-44 E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de **RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr** **RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit**		**Milchreis** mit roter Grütze G,1	**Gebratene Fleischbällchen** in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur A1,C,G,I,J,1,3,8
SONNTAG, 29.11.2026	**Rinderragout** mit Brokkoligemüse und Salzkartofeln A1	**Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce m. Schwarzwurzelgemüse in Rahm u. Salzkartoffeln A1,G,I,J,1	**Bunte Tortellini** mit Käse- Spinatsauce A1,C,G,I,1	**Kleine Bandnudeln** mit Hack und Champignons in Sauerrahm A1,C,G,I,J,1,2			**Kaiserschmarrn** mit Vanillesauce A1,C,G,1,7	**Käseplatte „Winzer Art“** mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot A1,A2,G,1,2

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG