SPEISEPLAN KW 49

Gültig vom 30.11. bis 06.12.2026

Zu jedem Menü reichen wir ein Dessert. Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung.

Verband caritas AHAUS VREDEN

ESSEN AUF RÄDERN

KW 49	M1 10,40 € Gut bürgerlich	M2 10,40 € Diät-Menü	M3 10,40 € Feine Küche	M4 10,60 € Spezial Gourmet	M5 10,10 € Vegetarisch	M6 9,95 € Eintopf/Pasta	M7 9,50 € Salat und Co. (kalt)	M8 9,00 € Süßspeise	M9 8,00 € Abendbrot
MONTAG, 30.11.2026	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat A1,G,I,J,1,8	**Frikadelle vom Rind** in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,C,G,I,J,1	**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken A1,F,G,I,1	**Schnitzel** in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei A1,C,G,I,1	**Italienische Gemüsepasta** mit Vollkornnudeln A1,I,1,8	**Grüne Bohnen-Eintopf** mit Bockwürstchen A1,G,I,J,1,3	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf C,G,I,J,1,3,8	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott G,1	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat C,G,J,1,3,8
DIENSTAG, 01.12.2026	**Hackbraten** in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln A1,C,I,J,1,8	**Hähncheninnenfilets** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Wurstgulasch** mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti A1,I,2,3,7,8	**Schweineroulade** mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln A1,I,J,8	**Gebratenes Gemüse** süßsauer mit Reis A1,F,I,8	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener I,1,2,3	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,3,8	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze A1,G,1	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur A1,A2,G,1,3,7
MITTWOCH, 02.12.2026	**Hamburger Heringsstipp in Sahne** mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln C,D,G,J,1,3,8	**Geflügelbratwurst** in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis A1,I,1	**Schweineleberragout** in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse A1,G,I,3	**Kaiserfleisch (Kasselerrücken)** auf Ananaskraut und Kartoffelpüree A1,G,1	**Gemüseragout** mit Erbsenpüree A1,G,I,1	**Klassischer Möhreneintopf** mit Geflügelkräuterbällchen A1,C,I,J,1	**„Bayern Mix“ Eisbergsalat,** Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing G,3	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott A1,C,G,3	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,3,8
DONNERSTAG, 03.12.2026	**Schweinebraten** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße A1,G,I,1,3	**Pangasiusfilet** in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln A1,D,G,I,1	**Original Hähnchen-Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat A1,C,J,1,3,8	**Sauerbratengulasch** mit Spätzle und Rotkohl A1,C,1,8	**Vegetarische Gemüsebällchen** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,C,G,I,1	**Kürbis-Hähncheneintopf** mit Kartoffeln A1,I	**Frische Salate** der Saison mit Hähnchenbrust, Cocktail-Dressing A1,C,F,G,J,1,3,8	**Quarkstrudel** mit Vanillesauce A1,C,G,1	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat A1,C,G,J,1,3,8
FREITAG, 04.12.2026	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Kasseler und Salzkartoffeln A1,G,I,1	**Pikantes Gulasch** vom Schwein mit Gabelspaghetti A1,G,I	**Kartoffelröstis** mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce A1,G,I,J,1,3	**Gebackenes Seelachsfilet** mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat A1,C,D,G,I,J,1,3,8	**Makkaroni** mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat A1,I	**Porree-Eintopf** mit Geflügelfrikadelle A1,G,I,J,1	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat A1,C,G,I,J,1,3,8	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott G,3	**Brathering** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur A1,2,3
SAMSTAG, 05.12.2026	**Geflügelfilets** in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln A1,I,8	**Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf** mit Kartoffelstücken und Rindfleisch A1,I,1	**Kichererbsencurry** mit Kokosmilch und Bulgur A1,G,I	**Schweinebraten** in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen A1,G,I,3	Bestell-Telefon 02566-70394-44 E-Mail: ear-legden@caritas-ahaus-vreden.de RUFZEITEN von 9:00 bis 10:30 Uhr RÜCKMELDUNG bis 2 Tage vor Lieferung während der angegebenen Zeit		**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce A1,C,G,1	**Feiner Fleischsalat „Rheinische Art“** mit Garnitur und Brot A1,A2,C,G,J,1,2,3,7,8
SONNTAG, 06.12.2026	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis A1,G,I,3	**Hackbraten** in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A1,C,I,J,1	**Mais-Lauchtaler** in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni A1,C,G,I,1	**Schweinefilet** in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln A1,G,I				**Beerengrütze** mit Vanillesauce G,1	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur A1,C,G,J,1,3,8

Rind · Schwein · Fisch · Geflügel · Wild · Lamm · Vegetarisch

1 = mit Farbstoff; **2** = mit Konservierungsstoff; **3** = mit Antioxidationsmittel; **4** = mit Geschmacksverstärker; **5** = geschwärzt; **6** = gewachst; **7** = mit Phosphat; **8** = mit Süßungsmittel(n); **9** = Aspartam- Phenylalaninquelle; **10** = geschwefelt; **11** = coffeinhaltig; **12** = chininhaltig; **[A]** = Glutenhaltiges Getreide (**A1** = Weizen, **A2** = Roggen, **A3** = Gerste, **A4** = Hafer, **A5** = Dinkel, **A6** = Kamut oder **A7** = Hybridstämme davon); **[B]** = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; **[C]** = Eier / Eierzeugnisse; **[D]** = Fisch / Fischerzeugnisse; **[E]** = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; **[F]** = Soja / Sojaerzeugnisse; **[G]** = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; **[H]** = Schalenfrüchte (**H1** = Mandel, **H2** = Haselnuss, **H3** = Walnuss, **H4** = Cashew, **H5** = Pecannuss, **H6** = Paranuss, **H7** = Pistazie, **H8** = Macadamianuss und **H9** = Queenslandnuss); **[I]** = Sellerie / Sellerieerzeugnisse; **[J]** = Senf / Senferzeugnisse; **[K]** = Sesam / Sesamerzeugnisse; **[L]** =Schwefeldioxid und Sulfite; **[M]** = Lupinen / Lupinenerzeugnisse; **[N]** = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG