Bestellung abgeben bis zum 8.11.2026 Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Verband AHAUS VREDEN caritas

	Datum	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	**16.11.2026**	**Geflügelsteak in Sauce mit Mischgemüse und Reis**	**Eieromeltte mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln**	**Dessert im Becher**
		A1,G,I	A1,C,G,I,1,7	
Dienstag	**17.11.2026**	**Markteintopf mit feiner Geflügelwiener**	**Schweineschnitzel in Parikasauce mit Kräuterkartoffeln und Krautsalat**	**Karamelcreme**
		A1,I,2,3	A1,C,I,J1,3,8	
Mittwoch	**18.11.2026**	**Dicke Bohnen mit Mettwurst und Kartoffeln**	**Seelachsfilet in Tomatensauce mit Nudeln**	**Soester Quarkspeise**
		A1,F,G,I,1,3	A1,J,1,3,8	
Donnerstag	**19.11.2026**	**Räuberfleisch vom Schwein mit Balkangemüse und Spiralnudeln**	**Leberknödel mit Sauerkraut und Püree**	**Cheesecake Dessert**
		A1,I,1	A1,C,G,I,J,1	
Freitag	**20.11.2026**	**Reibeplätzchen mit Apfelmus**	**Spitzkohlgemüse mit Rinderfrikadelle**	**Pfirsichfla**
		A1,C,3	A1,C,I,J,1	
Samstag	**21.11.2026**	**Linseneintopf mit Geflügel Wiener**	**Hähnchensteak mit Barbequesoße Reis und Krautsalat**	**Dessert im Becher**
		I,1,2,3	A1,C,J,1,3,8	
Sonntag	**22.11.2026**	**gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaften Rübengemüse und Nudeln**	**Rinderroulade in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln**	**Herrencreme**
		A1,G,I	A1,J,1,8	

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n);
9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel,
A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse;
[F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss,
H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse;
[K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse